

Infos zum Below- Gedenk- und Heidelauf 2013

Internationales Starterfeld in Wittstock

Auch fünf Holländer und fünf Tschechen liefen beim 33. Below-Gedenk- und Heide-Lauf mit / Halbmarathon-Sieger braucht nur 1:23:20 Stunden

Wittstock (imm) Wieder einmal mischten die Ruppiner Läuferinnen und Läufer weit vorne mit. Auf allen Distanzen des 33. Below-Gedenk- und Heide-Laufs schafften es Sportler aus der Region aufs Podest. Anja Grothe-Kraft vom LC Dosse Wittstock konnte sich beim Halbmarathon mit 1:51:49 Stunden sogar den Gesamtsieg der Damenkonkurrenz sichern (RA berichtete). Auch Nachwuchssportler Tim Geisendorf von Hansa Wittstock setzte sich in seiner Altersklasse (U 16) mit 12:11 Minuten auf der Drei-Kilometer-Distanz durch. Ihm hat der Lauf „Spaß gemacht. Es war aber auch etwas anstrengend“. Extra-Laufeinheiten benötigte der 14-jährige Handballer jedoch nicht, das Training reichte ihm für seine beste Laufzeit auf dieser Streckenlänge aus.

Die Läufer kamen aber nicht nur aus dem Ruppiner Land,



Zielzeit selbst gestoppt: Michael Kruse gewann den Halbmarathon. Fotos (2): Immanuel Feigel

auch aus Potsdam, Berlin, Schwerin und Magdeburg waren Freizeitsportler angereist. Sogar

fünf Holländer und fünf Tschechen waren mit dabei. Der Kontakt zu ihnen steht seit 1980, als sich die Wittstocker und Tschechen in Zbrak (bei Prag) kennenlernten. Im Jahr 1996 kam dann die Bekanntschaft mit den Holländern aus Apeldorn ebenfalls in Zbrak hinzu. Damals waren Wittstock und Apeldorn Partnerstädte von Zbrak, wo zu einem Partnerstädte-treff eingeladen wurde. „Seitdem bringen die älteren Generationen immer wieder junge, neue Sportler mit hierher“, erzählt Wolfhard Zick, Organisator des Events im Auftrag des LC Dosse Wittstock. Und das lohnte sich: Jan Bocek (23/ Tschechien) gewann den Zehn-Kilometer-Lauf nun zum dritten Mal in Folge.

Zick erinnert sich noch gut an den ersten Wettbewerb, der vom LC Dosse ausgetragen wurde: „1991 sind wir noch Anfang Mai

bei Regen und Wind gelaufen. Damals waren wir nur 30 Leute.“ Kein Vergleich zu diesem Jahr – es nahmen 215 Sportfreunde am Lauf teil. Seit 2003 zählt die Strecke zur Freude des 58-Jährigen dauerhaft zu einem von 15 Läufen des Brandenburg-Cups, seitdem ist der Termin auf das erste Juniwochenende verschoben. „Dadurch ist es heute schon etwas zu warm zum Laufen“, so Zick vor dem Start. Es ist wohl auch der Verdienst von ihm und seinem Organisationsteam, die für ausreichend Getränke und Bananen für die Athleten sorgten, dass die Rettungskräfte trotz der 25 Grad Celsius einen ruhigen Tag hatten.

Top-Ergebnisse und Ruppiner Resultate:
3 Kilometer (Stadion-Wald-Stadion):
 1. Lars Westbunk (Münster) 10:53, 2. Ruslan Ulancenko (Kyritz) 12:03, 3. Tim Geisendorf (Wittstock) 12:11, 7. André Geisendorf (Wittstock)



Tschechen-Duo: Jan Bocek (links) und Josef Kostalek belegten die Plätze eins und vier.

14:26, 9. Elina Reiche (Kyritz) 14:56, 10. Jens Plagemann (Kyritz) 14:57, 11. Corvin Neumann (Kyritz) 15:04, 12. Elisa Walter (Rheinsberg) 15:21, 13. Leonie Reiche (Kyritz) 15:25, 14. Roman Rybicki (Kyritz) 15:54

10 Kilometer (Stadion-Märchenwiese-

Stadion): 1. Jan Bocek (Zbrak, Tschechien) 36:08, 2. Thomas Dröbler (Potsdam-Eichenfelde) 37:47, 3. Holger Schlötcke (Neuruppin) 40:10, 5. Jörg Hinz (Grabow) 42:23, 9. Michael Scherrer (Wittstock) 43:43, 10. Konstantin Ulancenko (Kyritz) 43:54, 13. Sebastian Schulz (Wusterhausen) 44:12, 16. Mario Seidel (Königsberg) 44:24, 18. Ralf Schaeffer (Kyritz) 44:47

10 Kilometer Nordic Walking (Stadion-Märchenwiese-Stadion): 1. Hans Ziehe (Hennigsdorf) 1:27:40, 2. Hans Joachim Hercht (Wittstock) 1:31:46

21,1 Kilometer Halbmarathon (Stadion-Below-Stadion): 1. Michael Kruse (Tri-Sport Schwerin) 1:23:20, 2. Falk Lutz (Wusterhausen) 1:23:57, 3. Jürgen Götte (Potsdam) 1:24:24, 8. Jens Bartusch (Wusterhausen) 1:28:11, 10. Stefan Zick (Wittstock) 1:29:06, 12. Matthias Köpke (Wusterhausen) 1:31:19, 14. Jens Pieper (Kyritz) 1:33:08, 23. Gunnar Kroll (Neuruppin) 1:39:08, 33. Ulrich Kuphal (Wittstock) 1:47:07, 36. Anja Grothe-Kraft (Wittstock) 1:51:49, 38. Eckhard Wilke (Rhinow) 1:54:44, 39. Jens Zimmermann (Heiligengrabe) 1:58:39

alle Ergebnisse unter:
<http://www.lc-dosse-wittstock.de/>

*Dieser Artikel stammt aus der Märkischen Allgemeinen Zeitung vom 4.6.2013